

GASZTRO portfólió – MÉDIAAJÁNLAT 2026

goodFOOD
EST 1989



A lapok profilja

Good Food

A magyarországi licence magazin, a gasztro print piac kiemelkedő szereplője, prémium minőséget képvisel tartalmában és kivitelezésében egyaránt úgy, hogy a közölt receptjei a hét-köznapiak során is bevethetők, megfőzhetők.

Célcsoport

AB státuszú, 20-49 éves budapesti és nagyvárosi nők és férfiak vegyesen. Nyitottak az újdonságokra és a világra. Igényesek önmagukra és környezetükre, erős vásárlóerőt képviselnek.

Megjelenés: évente 10 alkalommal

Nyomott példányszám: 20 000 db

Good Food bookazine

Gyönyörűen illusztrált, gyűjteményes bookazine. Mindig egy-egy témát jár körbe részletesen, úgy, hogy mindenki megtalálja a receptek között a kedvének, alkalomnak megfelelő fogásokat. A Good Food név garancia a magas minőségre és a bevált receptekre.

Tervezett 2026-os tematika:

1. Diétás ételek
2. Tészták
3. Egytálételek
4. Vega karácsony

Célcsoport

25-55 éves ABC társadalmi státuszú, főként családos nők, akik érdeklődnek a gasztronómia iránt.

Megjelenés: negyedévente

Nyomott példányszám: 12-15 000 db

Hirdetési tarifák Good Food

Méret	Ár:
1/1	1 830 000 Ft
1/2	1 030 000 Ft
1/3	740 000 Ft
1/4	520 000 Ft
B/II	2 230 000 Ft
B/III	2 000 000 Ft
B/IV	2 650 000 Ft

Hirdetési tarifák Good Food bookazine

Méret	Ár:
1/1	1 685 000 Ft
1/2	1 015 000 Ft
1/3	715 000 Ft
1/4	495 000 Ft
B/II	2 080 000 Ft
B/III	1 950 000 Ft
B/IV	2 225 000 Ft

A hirdetési árak 2026. január 15-től érvényesek!

Áraink az áfát nem tartalmazzák.

Hirdetéssel kapcsolatos információk

hirdetes@iqpress.hu

IQ
PRESS

18
brand

84
magazin

6,1
millió

eladott példány
évente

GASZTRO portfolió – MÉDIAAJÁNLAT 2026

Műszaki paraméterek

	Good Food	Good Food bookazine
Vágott méret	215x286 mm	215x286 mm
Terjedelem	96+4 oldal	128+4 oldal
Papírmínőség	70 g/m ² UPM Ultra (belív), 170 g/m ² fényes műnyomó (borító) +fényes fólia a B1 és B4 oldalakon	75 g/m ² javított LWC (belív), 350 g/m ² fényes műnyomó (borító)
Kötészet	gerincbe kötött	gerincbe kötött
Eladási ár	1495 Ft	3990 Ft

Hirdetési méretek

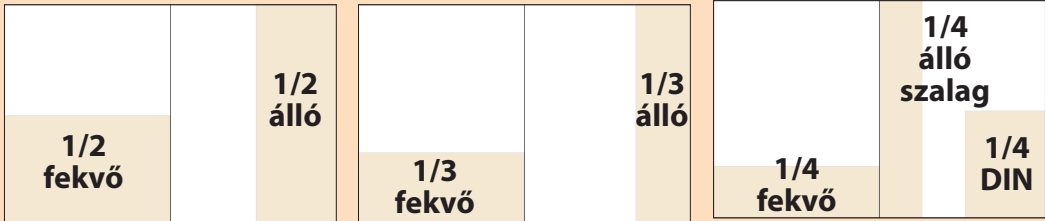
Good Food és Good Food bookazine

Méret	Tükör méret	Vágott méret	Kifutó méret
1/1	-	215x286 mm	225x296 mm
1/2 álló	-	105x286 mm	115x296 mm
1/2 fekvő	-	215x140 mm	225x150 mm
1/3 álló	-	72x286 mm	82x296 mm
1/3 fekvő	-	216x95 mm	226x105 mm
1/4	-	108x143 mm	118x153 mm

Anyag leadása

300 dpi-s, CMYK (a dokumentumba ne legyen színprofil beágyazva), TIF vagy PDF állomány, maximum 300% festékösszterheléssel, a fekete szövegek és logók egy színnel, felülnyomással legyenek a hirdetésben.

Kötészeti, vágási pontatlanságokból adódóan a kifutó méretre készült anyagoknál ne kerüljenek fontos információk a vágáshoz 6 mm-nél közelebb.



Anyagleadási és megjelenési ütemterv

Good Food	Megrendelési határidő	Lemondási határidő	Nyersanyag leadás	Anyagleadási határidő	Megjelenés
2	2025.12.27	2026.01.10	2026.01.05	2026.01.19	2026.02.03
3	2026.01.24	2026.02.07	2026.02.02	2026.02.16	2026.03.03
4	2026.02.28	2026.03.14	2026.03.09	2026.03.23	2026.04.07
5	2026.03.28	2026.04.11	2026.04.06	2026.04.20	2026.05.05
6	2026.04.25	2026.05.09	2026.05.04	2026.05.18	2026.06.02
7-8	2026.05.30	2026.06.13	2026.06.08	2026.06.22	2026.07.07
9	2026.07.25	2026.08.08	2026.08.03	2026.08.17	2026.09.01
10	2026.08.29	2026.09.12	2026.09.07	2026.09.21	2026.10.06
11	2026.09.26	2026.10.10	2026.10.05	2026.10.19	2026.11.03
12-1	2026.10.24	2026.11.07	2026.11.02	2026.11.16	2026.12.01

Good Food bookazine	Megrendelési határidő	Lemondási határidő	Nyersanyag leadás	Anyagleadási határidő	Megjelenés
1	2025.12.27	2026.01.10	2026.01.07	2026.01.21	2026.02.06
2	2026.03.28	2026.04.11	2026.04.08	2026.04.22	2026.05.08
3	2026.06.27	2026.07.11	2026.07.08	2026.07.22	2026.08.07
4	2026.09.26	2026.10.10	2026.10.07	2026.10.21	2026.11.06