



A lap profija

A havonta megjelenő Praktika, Magyarország legnépszerűbb kreatív kiadványa. Nőknek szóló változatos, inspiratív, kreatív, kézműves magazin. Egyszerre szólítja meg a modern, fiatalos nőket, a gyermekes családanyákat és a klasszikus, hagyományos kézműves technikákat kedvelőket. A kiadványban bemutatott DIY anyagok minimum 80%-ban saját készítésűek.

Kísérletező kedvű olvasóinak klasszikus és modern lakberendezési ötleteket is ad.

Tervezett 2026-os tematikus lapszámok:

1. Kreatív ötletek
2. Amigurumi
3. Állatfigurák
4. Advent
5. Amigurumi

Célcsoport

18-49 éves, ABC1 státuszú, város lakó, főbevásárló nő. A Praktikát olvasó nőknek fontos a családja, gyermeke és lakókörnyezete, amire hajlandó sokat költeni. Kifinomult ízlésű, de szélsőségtől mentes.

Miért érdemes hirdetni a lapban?

- A Praktika olvasók körében átlagon felüli az érdeklődés a lakás, lakberendezés, gasztró, szabadidő, ismeretterjesztés témák iránt.
- Olvasónk vagyoni helyzete jelentősen meghaladja az országos átlagot.
- Nyitott az újra, környezetét folyamatosan alakítja.
- A családon belül döntéshozó, főbevásárló.
- Környezete alakításában hallgatnak rá, „véleményvezető”.
- Olvasóink a lapot gyűjtik, többször kézbe veszik.
- Hirdetésével az olvasón keresztül egy családot ér el.

Megjelenés: havonta

Árus terjesztés: Lapker Zrt.,

Előfizetési terjesztés: Magyar Posta Zrt.

Hirdetési tarifák

Méret	Ár:
2/1	3 530 000 Ft
1/1	2 215 000 Ft
1/2	1 330 000 Ft
1/3	1 000 000 Ft
1/4	800 000 Ft
B/II	2 615 000 Ft
B/III	2 415 000 Ft
B/IV	2 765 000 Ft
B/II + 1/1	4 350 000 Ft

A hirdetési árak 2026. január 15-től érvényesek!
Áraink az áfát nem tartalmazzák.

Piaci információk

Nyomott példányszám: 25 000 db

Facebook elérés: 290 000 fő

Hirdetéssel kapcsolatos információk

hirdetes@iqpress.hu



Praktika Kreatív Kihívás

2026-ban a www.kreativkihivas.hu oldalon ismét megrendezzük a Praktika Kreatív Kihívás elnevezésű versenyt. Névadó főszponzori, illetve támogatói együttműködésekre egyedi ajánlatok kialakítására van lehetőség.

Műszaki paraméterek

Terjedelem: 80-112 + 4 oldal

Papírmínőség: 60-65 g LWC műnyomó (belív), 150 g fényes műnyomó (borító) + fényes fólia B1 és B4 oldalakon

Anyag leadása

300 dpi-s, CMYK (a dokumentumba ne legyen színprofil beágyazva), TIF vagy PDF állomány, maximum 300% festékösszterheléssel, a fekete szövegek és logók egy színnel, felülnyomással legyenek a hirdetésben.

Kötészeti, vágási pontatlanságokból adódóan a kifutó méretre készült anyagoknál ne kerüljenek fontos információk a vágáshoz 6 mm-nél közelebb.

Hirdetési méretek

Méret	Tükör méret	Vágott méret	Kifutó méret
1/1	176x232 mm	200x265 mm	210x275 mm
1/2 álló	86x232 mm	98x265 mm	108x275 mm
1/2 fekvő	176x112 mm	200x127 mm	210x137 mm
1/3 álló	56x232 mm	68x265 mm	78x275 mm
1/3 fekvő	176x76 mm	200x91 mm	210x101 mm
1/4 DIN	86x112 mm	98x127 mm	108x137 mm
1/4 álló szalag	40x232 mm	53x265 mm	63x275 mm
1/4 fekvő	176x56 mm	200x71 mm	210x81 mm
2/1 álló	376x225 mm	400x265 mm	410x275 mm
B/2 + 1/1	376x225 mm	400x265 mm	410x275 mm

1/2 fekvő	1/2 álló	1/3 fekvő	1/3 álló	1/4 DIN	1/4 álló szalag
-----------	----------	-----------	----------	---------	-----------------

Anyagleadási és megjelenési ütemterv

Lapszám	Megrendelési határidő	Lemondási határidő	Nyersanyag leadás	Anyagleadási határidő	Megjelenés
PRA 1	2025.11.21	2025.12.05	2025.11.28	2025.12.15	2026.01.02
PRA ksz 1	2025.12.23	2026.01.06	2025.12.30	2026.01.16	2026.02.03
PRA 2	2026.01.20	2026.02.03	2026.01.27	2026.02.13	2026.03.03
PRA 3	2026.02.24	2026.03.10	2026.03.03	2026.03.20	2026.04.07
PRA ksz 2	2026.03.24	2026.04.07	2026.03.31	2026.04.17	2026.05.05
PRA 4	2026.04.21	2026.05.05	2026.04.28	2026.05.15	2026.06.02
PRA ksz 3	2026.05.26	2026.06.09	2026.06.02	2026.06.19	2026.07.07
PRA 5	2026.06.23	2026.07.07	2026.06.30	2026.07.17	2026.08.04
PRA 6	2026.08.04	2026.08.18	2026.08.11	2026.08.28	2026.09.15
PRA ksz 4	2026.09.08	2026.09.22	2026.09.15	2026.10.02	2026.10.20
PRA 7	2026.09.29	2026.10.13	2026.10.06	2026.10.23	2026.11.10
PRA ksz 5	2026.10.27	2026.11.10	2026.11.03	2026.11.20	2026.12.08